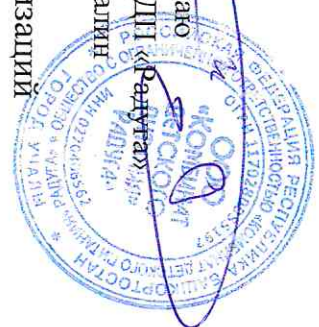


Согласовано

Утверждаю
Директор ООО «КЦН «Редута»
Р.Д. Иргалин



Меню для профильной смены центра с дневным пребыванием на базах образовательных организаций
Возраст 7-11 лет

1-неделя		Сезон - лето						150,22 рублей в день		04.06.2024
Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		42	Каша рисовая молочная вязкая	205	20	262	6	8	43	
8.30-9.00		287	Кофейный напиток на молоке	200	10	101	3,4	15,1	3,3	
		1.1	Хлеб пшеничный	50	4	130	4	0,05	27,5	
		20	Кондит изд.(печенье)	50	15	204	5	2,5	45	
			Итого		49	697	18,4	25,65	118,8	

		20	Салат "Школьный"	80	10	75	1,2	5,9	4,3
обед		11	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	15	78	1,4	4,9	7
12.00-13.00		98	котлеты из говядины макаронные изделия отварные с маслом	100	50	278	17	16	17
		212	маслом	155	15	211	6	4	37
		184	Чай с сахаром	200	5	52	0	0	14
		1.1	хлеб пшеничный	30	3	70,5	2,2	0,24	15
		1.2	хлеб ржаной	30	3	63	1,5	0,3	14
			Итого		101	827,5	29,3	31,34	108,3
			Всего за день		150	1524,5	47,7	56,99	227,1

2 д

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
		366	Сыр порционнно	15	10	36	3	3	3

05.06.2024

													11.06.2024
Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы				
		365	масло сливочное	10	8	66	0	7	0				
Завтрак		42	Каша ячневая молочная с маслом сл	208	20	263	9	14	30				
8.30-9.00		289	Какао с молоком	200	10	111	3,87	3,8	15,09				
		1.1	хлеб пшеничный	50	4	130	4	0,05	27,5				
		368	фрукт /шт	150	20	70	1	0	20				
			Итого		62	640	17,87	24,85	92,59				
обед													
12.00-13.00		26	Винегрет овощной	80	10	46	1	3	4				
		12	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	15	95	1,7	5,3	10,3				
		221	Плов из отварного мяса	210	50	475	25	26	36,5				
		65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29				
		1.1	хлеб пшеничный	30	3	70,5	2,2	0,24	15				
		1.2	хлеб ржаной	30	3	63	1,5	0,3	14				
			Итого		91	868,5	32,1	34,87	108,8				
			Всего за день		153	1508,5	49,97	59,72	201,39				

Итого: 150,22/7=1051,54рубля